

# 12月 献立予定表

月	火	水	木	金
 <p><b>&lt;今月のジオ食材&gt;</b>            米、能生川・木浦川の鮭、メギス、白菜、ねぎ、大根、アスパラ菜、さといも、さつまいも、卵</p>  	<p>☆22日(金) セレクトデザート♪</p> <p>ストロベリーケーキ            チョコレートケーキ            さつまいもと栗のタルト</p>  <p>自分で選んだデザートを覚えていますか？お楽しみに♪</p>			1 牛乳 ご飯 いかのさらさ揚げ 青大豆の塩昆布あえ 厚揚げとさつまいものみそ汁
4 牛乳 ご飯 鶏の塩麴焼き 茎わかめの炒めもの 相性汁 チーズ	5 牛乳 ご飯 ほっけの香味焼き 白菜のおかかおひたし おでん煮	6 牛乳 セルフサンド(丸パン) (チーズオムレツ) (ケチャップ小袋) ブロッコリーのフレンチサラダ さつまいもの豆乳ポタージュ	7 大雪献立♪ 牛乳 ご飯 鮭とじゃがいものどさんこ揚げ れんこんのマヨネーズサラダ 雪見汁	8 牛乳 ご飯 冬野菜カレー こんにやくとツナのサラダ 鉄分ヨーグルト
11 牛乳 中華めん サンマーマン シュウマイ ほうれん草の海苔ナムル	12 ジオ給食 アルビレックス牛乳 ご飯  めぎすのフライ甘辛だれ アスパラ菜のアーモンドあえ さつまいもの豆っこみそ汁	13 牛乳 セルフ鶏そぼろ丼(ご飯) (鶏そぼろ) ダブルポテトサラダ もずく汁	14 牛乳 ご飯 鯖の松前煮 コーンおひたし 冬野菜のごまみそ汁	15 牛乳 ご飯 鶏とちくわの甘辛煮 福神漬けあえ 卵スープ
18 牛乳 ご飯 ごまだれ焼肉 かぶのゆかりあえ 高野豆腐のかき玉汁	19 牛乳 わかめご飯 さといもコロッケ しらたきのつるつる炒め なめこのみそ汁	20 牛乳 コッペパン キャラメルクリーム 白身魚バターしょうゆ焼き フルーツサラダ 根菜のカレースープ	21 冬至献立♪ 牛乳  ご飯 鮭のゆずみそ焼き 小松菜のごま酢あえ 冬至かぼちゃのそぼろ煮	22 クリスマス献立♪ 牛乳  ケチャップライス もみの木ハンバーグ もみの木サラダ 雪だるまスープ セレクトデザート