

月	火	水	木	金
<p>☆9月4日(月) 磯部小学校の リクエスト献立 です!</p> 	<p>【今月のジオ食材】</p> <p>・米 ・越の丸なす ・ブルーベリー ・じゃがいも ・玉ねぎ ・糸うり ・しいたけ ・かぼちゃ ・ミニトマト ・卵</p> 			<p>1</p> <p>牛乳 ご飯 豚肉のごまだれ炒め ポテトサラダ もずくのスープ</p>
<p>4 磯部小リクエスト献立</p> <p>牛乳 中華めん みそラーメンスープ ゆかりあえ ヨーグルト</p>	<p>5</p> <p>牛乳 ご飯 いかの米粉唐揚げ ゴーヤのごまあえ かぼちゃのそぼろ煮</p>	<p>6 ジオ給食</p> <p>牛乳 麦ご飯 ジオ夏野菜のハヤシライス わかめサラダ ブルーベリーのカップケーキ</p> 	<p>7</p> <p>牛乳 セルフツナそぼろ丼(ご飯) (ツナそぼろの具) じゃがいものしゃきしゃきサラダ 厚揚げのみそ汁</p>	<p>8</p> <p>牛乳 ご飯 鶏肉のピストウ ラタトゥイユ クリームスープ ラグビーチーズ</p>
<p>11</p> <p>牛乳 ご飯 たらと高野豆腐の揚げ煮 たくあんあえ なすとなめこのみそ汁</p>	<p>12</p> <p>牛乳 ご飯 鮭の香味焼き しらたきのつるつる炒め さつま汁</p>	<p>13</p> <p>牛乳 コッペパン チョコレートクリーム ポテツナチーズオムレツ 橋立さんのミニトマトのサラダ マカロニスープ</p>	<p>14</p> <p>牛乳 ご飯 チキンたれかつ 糸うりのおかかあえ スタミナごまみそ汁</p>	<p>15</p> <p>牛乳 ご飯 豚キムチ炒め わかめと春雨のサラダ コーン卵スープ</p>
<p>18</p> <p>敬老の日</p> 	<p>19</p> <p>牛乳 ご飯 鶏とレバーのケチャップあえ しょうゆフレンチサラダ わかめのかきたまみそ汁</p>	<p>20</p> <p>牛乳 ご飯 鯖の生姜煮 アーモンドおひたし 豆っこみそ汁</p>	<p>21</p> <p>牛乳 ご飯 春巻 もやしのにりナムル ちゃんぽんスープ</p>	<p>22</p> <p>牛乳 ご飯 ポークビーンズカレー パインサラダ アーモンドフィッシュ</p>
<p>25</p> <p>ジオエリア遠足 (給食はありません)</p>	<p>26</p> <p>牛乳 ご飯 いわしのかば焼き 青大豆の塩昆布あえ じゃがたまみそ汁</p>	<p>27</p> <p>牛乳 コッペパン ブルーベリージャム ハンバーグデミグラスソース 海草サラダ ふわふわ卵スープ</p>	<p>28</p> <p>合同新人大会 (給食はありません)</p>	<p>29 お月見献立</p> <p>牛乳 ご飯 お月見つくね のり酢あえ お月見汁</p>