

能生中学校だより



三 一 録

能生中学校ホームページ <http://www.itoigawa.ed.jp/nou-jhs/>

令和5年7月24日

NO. 4

糸魚川市立能生中学校

☎ 949-1352 能生2643

☎ 025-566-2065



1 学期を振り返って ～各学年代表より～

「一学期がんばったこと」 1年1組 K,H さん

ぼくは、この春に能生中学校に入学しました。その新しい学校生活で、ぼくはがんばったことが二つあります。

一つ目は、学校での生活です。中学校は、小学校とは違い、授業時間が長く、移動教室も増えました。最初は、授業が始まる時間や移動教室場所が何階のどこにあるかよくわからなかったけれど、今では、始まる時間や教室の場所を覚えて、とても楽しい学校生活を送っています。

二つ目は、体育祭です。能生中学校に入って初めての体育祭で、ぼくは、応援団になりました。ダンスや応援歌は覚えるのが大変でしたが、三年生の応援団の人たちが優しく教えてくれました。ほかに、一年生で昼休みにダンスの練習をしたり、競技の練習をがんばったりしました。そして、体育祭当日、競技や応援パフォーマンスを全力でやって総合優勝ができたのでとてもうれしかったです。

この一学期は、新しい学校生活や行事が最高に楽しかったです。二学期も音楽祭やジオ遠足が楽しみです。



「一学期を振り返って」 2年2組 N,I さん

この1学期を「目標」というキーワードをもとに振り返ります。

最初に、学習面です。去年は、テストで何点をとればいいのかわかりませんでした。そして、点数は低くなってしまいました。僕は「どうしたら点数が良くなるのか。」と考えました。そこで考えたのが、「目標を立てること」です。目標を立てることでその目標を達成するためにやる気が出て、高い点数を取ることができました。その結果、目標を三十点超えることが出来ました次も目標を立てて頑張りたいです。

次に、部活です。「声が小さい」と春に言われました。それから、「声を大きく出す」という目標を立てて、練習中も続けることが出来ました。地区大会当日。僕はベンチでの参加でしたが、大きな声で仲間を応援することを目標に臨みました。結果は二回戦目に負けてしまいましたが、その試合ではみんなが声を出していて、「これが能生中バレーボール部だ」ということを相手のチームに見せられたと思います。

このように、目標は人を動かす力を持っていると一学期を通してわかりました。二学期でも目標を持って色々なことに挑戦したいです。



「一学期を振り返って」 3年2組 O,Y さん

私は一学期に頑張ったことは二つあります。一つ目は、部活動です。昨年度より部長として部活動を引っ張ってきました。うまくいかないときもありましたが、仲間や先生方、指導員の方から支えていた



だきながら取り組んでくることができました。三年生になってからは、特に力を入れて練習をしてきました。その中で種目を3000mから800mに変更したことは私にとって、良い経験となりました。まったく距離が違うため、練習内容は苦勞しました。しかし、記録会など大会で走るたびに自信がつき、1500mの種目でも良い記録を出すことができました。県大会では良い記録を出せるように頑張ってきました。

二つ目は、学習です。一学期は、部活動に集中して取り組んできたため、なかなか学習に力を注ぐことが難しく、地区大会後の定期テストでは自分の納得できる点数が取れませんでした。この結果を受けて、学習方法を見直し、復習する重要性を感じました。夏休みには上新連テストがあります。一学期で経験したことを踏まえて学習により力をいれていきたいです。そして、高校に向けた進路について、まだ考えがまとまっていないところがあります。それでも自分のできることを一生懸命に取り組んで、高校入試に備えたいです。

二学期は音楽祭があります。三年生として、最後の行事で、仲間との素敵な思い出になれるよう協力しながら、日々を大切に過ごしていきたいです。

県大会・地区吹奏楽コンクールに向けての意気込み

「心を燃やせ！」 陸上競技部 3年2組 M.M さん



私は、3年間陸上を続けて楽しいこともありましたが、辛いことの方が多かった3年間でした。練習しても大会でベストが尽くせず泣いた日もありました。ですが、「今ここであきらめたら試合終了」と父に言われてきたので3年間頑張ることができ、今があります。

自分にとって県大会は最初で最後の大会です。去年の地区大会では、9位という結果で終わり、県大会への切符を得ることができませんでした。去年の悔しさを胸に今日まで練習に励んできました。

県大会での目標は、自己ベスト更新、入賞することです。大会では心を燃やして頑張ってきます。

最後に、3年間砲丸投げを教えてくださった松井先生、本当にありがとうございました。砲丸投げという競技に出会えたこと、砲丸投げを好きになれたのは先生のおかげです。大会で全力を尽くしてきます。

「声と笑顔と粘りで勝負」 女子バレーボール部 3年2組 M.H さん



私たち女子バレーボール部は、「県大会出場」という大きな目標をかかげ、日々練習してきました。そして、先日の地区大会で準優勝という結果を残し、女子バレーボール部として、3年ぶりに県大会に出場することができます。

この1年間、厳しい練習の中で、うまくいかなくて悩んだり、悔しくて涙を流したりしたことがありました。それでも、私たちがここまでやってこられたのは多くの人の支えがあったからです。いつ

もそばで話を聞いてくれたお父さん、お母さん、色んなことを教えてくれた指導者さん、手伝いに来てくれた先輩、協力し合った仲間たち、たくさんの人に「感謝」の気持ちを忘れず、目標だった「県大会」という大きな舞台で、自分たちらしく最後まで「声と笑顔と粘りで勝負」してきます！！

「これまで頑張ってきたこと」 卓球部 3年2組 T,T さん



僕はこれまで卓球をしてきた中で特に頑張ったことは3つあります。一つ目はコントロールです。自分がねらった場所にしっかり返すためにコントロール力が一番重要です。コントロール力をつけるために同じ場所に何度も返し、それを連続何十回往復などして高めてきました。二つ目は返す時の高さです。コントロール力があってもネットより高ければどれだけコースがよくても相手のチャンスボールになってしまい、簡単に返されてしまいます。そのため、返す時の高さは、ネットからボール約一個分の高さを心がけています。三つ目は回転です。回転が無くても卓球はできますが、相手を混乱させたり、回転の力でオーバーミスやネットミスをさせたりすることができます。僕はカットマンであるため、台から少し離れたところからカットとし、下回転で相手のコートに返します。しかし、この時に下回転をかけていないと、ミートやスマッシュという技術であつという間に返されてしまいます。だから、カットで下回転をかけるとある程度相手のできることを限定できます。このような回転での駆け引きや、回転を使ってできることを考えてやっています。

僕はこの三年間で最初で最後の県大会を応援してくれる人への感謝の気持ちを忘れず、一つ一つを大切に、集中を切らさず本気で戦いたいです。

「地区吹奏楽コンクールに向けて」 吹奏楽部 3年1組 Y,A さん



吹奏楽部は、7月16日に上越文化会館で行われる上越地区吹奏楽コンクールに出場してきます。コンクールで演奏する曲を本格的に練習し始めたのは2ヶ月半前でした。その頃の一番の課題は、全員のサウンドがバラバラで、皆の心が一つになった音楽に聴こえないことでした。その課題を基に、音を出す準備を大切にすることや、周囲の音を聴いて皆で響かせる意識をもって練習しました。一回一回練習を重ねる度にその成果が音に表れるようになり、私たちの自信に変わっていったように感じています。定期テスト前の部活動停止やノ一部活デーを挟むと、せっかく上達してもまた戻ってしまい、もどかしい思いをしました。その分、各自が家でできることを工夫して努力を重ねました。私たちが今回演奏する「百年祭」という曲は、ある高校の百年祭を機に閉校を迎える学校をとり上げた作品です。家族や能生中学校のことに置き換え、これまでの歴史、これからも続いていく歴史を感じ、その思いを表現できることを目指します。今年度、私たちは一年生も合わせて全員で大会に出場します。経験の差を埋めるように、仲間で助け合って練習してきました。私たちだけではここまでこれなかったと思います。家族はもちろん、大桃先生や部活動指導員の先生、色々な人たちに助けられてここまでできました。

本番は、周りの方々への感謝を忘れずに、少しでも良い演奏ができるように、そして何より“聴いてくださる方々の心に響く演奏”ができるように頑張ります。

【大会結果報告】

各種県大会

【陸上】 男子800M 3位 O,Y さん 2'04"15

女子砲丸投 予選 M,M さん 8M39

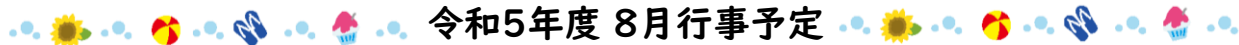
【卓球】 個人戦 T,T さん 1-3 中越地区選手 惜敗

【女子バレーボール】 1回戦 0-2 中越地区学校 惜敗

上越地区吹奏楽コンクール

【吹奏楽】 中学校Bの部 「百年祭」 銀賞




 令和5年度 8月行事予定

日	曜日	年間行事	給食	部活
1	火	北信越大会（～4日）		
2	水	わたしの主張系魚川大会		
3	木			
4	金			
5	土	県吹奏楽コンクール 広島派遣（～7日）		
6	日			
7	月			
8	火			
9	水			
10	木			
11	金	㊦山の日 学校閉庁日		
12	土	学校閉庁日		
13	日	学校閉庁日		
14	月	学校閉庁日		
15	火	学校閉庁日		
16	水	学校閉庁日		
17	木	全中（～25日）		
18	金	北方領土視察（～21日）		
19	土			
20	日			
21	月			
22	火	上進連①		
23	水			
24	木			
25	金	始業式	○	○
26	土			
27	日			
28	月		○	△
29	火		○	○
30	水	合同新人水泳大会	○	○
31	木		○	○