


7月献立予定表☆彡

月	火	水	木	金
3 牛乳 中華めん スタミナごまみそスープ のり塩ビーンズポテトフィッシュ わかめの中華サラダ	4 牛乳 ご飯 鯖の二杯酢焼き 切干大根のピリ辛炒め じゃがたまみそ汁	5 牛乳 ご飯 トマトナチーズ玉子焼き アーモンドあえ 夏豚汁	6 七夕献立  牛乳 ご飯 キラキラ星のハンバーグ 天の川サラダ 七夕すまし汁 七夕ゼリー	7 相馬御風生誕 140年記念献立 牛乳 古代米ご飯 くし形かまぼこの天ぷら お祝い五色あえ ヒスイ峡スープ
10 中能生小学校 リクエスト献立 牛乳 ご飯 鶏と高野豆腐の揚げ煮 まこちゃんうどんサラダ なめこのみそ汁 チョコプリン	11 牛乳 ご飯 いかのみそマヨネーズ焼き 茎わかめとじゃがいものきんぴら にらたま汁 チーズ	12 牛乳 米粉コッペパン チリビーンズ スパゲッティサラダ コンソメスープ	13 牛乳 ご飯 ししゃもフリッター 昆布あえ 塩肉じゃが	14 姫川港開港 50周年記念献立 牛乳 ルーロー飯(ご飯) (肉の具) (青菜の具) ビーフンスープ
17 海の日 	18 ジオ給食  牛乳 ご飯 ベニズワイガニの玉子焼き ぜんまいのごまずあえ ジオ野菜のそぼろ煮	19 牛乳 ご飯 厚揚げとキャベツのみそ炒め きゅうりのピリうまあえ トマトと卵のスープ	20 牛乳 ご飯 タラフライ 五菜あえ じゃがいもとわかめのみそ汁	21 牛乳 麦ご飯 夏野菜チキンカレー フルーツポンチ
24 牛乳 ご飯 シュウマイ チョレギサラダ マーボーじゃがいも	  ～特別献立～ ★6日(木)・・・七夕献立 ★7日(金)・・・相馬御風生誕140年記念献立 ★10日(月)・・・中能生小学校リクエスト献立 ★14日(金)・・・姫川港開港50周年記念献立 ★18日(火)・・・ジオ給食			