

能生中学校だより



# 三 一 銚

能生中学校ホームページ <http://www.itoigawa.ed.jp/nou-jhs/>

令和5年6月22日

NO. 3

糸魚川市立能生中学校

〒949-1352 能生2643

☎025-566-2065



## 能生中学校ホームページ ～能生中トピックス～ より

### 駅前あいさつ運動

5月24日(水)～  
26日(金)の3日間

にわたって行われた地域を明るくする運動 能生駅前挨拶運動が天候にも恵まれて無事に終了することができました。3日間の運動に参加してくれた延べ人数は、200名近くとなりました。能生中の生徒もそうですが、3日間参加してくれた近隣小学校の生活委員会の5、6年生の皆さん本当にありがとうございました。また、朝早くに駅まで送っていただいた家の方々にも感謝です。近隣高校からは、ボランティア委員会の皆さんが参加してくれ、最終日には過去最高の10名程の生徒が参加してくれました。駅を利用する学生や一般の方々からも元気のよい挨拶をいただき、活動も充実したものとなりました。今回の挨拶運動では、挨拶運動開始時の生徒会長からの激励があったり、昨年度の副会長のエールもあり、能生中生徒にとっても歴史を感じる運動となりました。最終日には、昨年度の生徒会長も駆けつけてくれ、エールを贈ってくれた後、挨拶運動にも参加してくれました。

小学校で挨拶運動を経験した児童が、中学校でも参加してくれています。挨拶運動を企画運営した生徒が、今度は高校生として参加してくれたり、元気に挨拶を返してくれたり連携の成果が確実に表れています。

最後に生徒会長が3日間の参加に感謝したり、秋の2回目への参加をお願いし、運動の締めくくりを行いました。これからも地域を明るくできるように貢献活動も進めていきます。支援、協力をお願いします。



### 体育祭 ～夢創～

6月3日(土)に体育祭を実施しました。赤軍と青軍が本気で競い合い、称え合う姿は、赤色と青色が混じってできる紫色で描かれた今年度の体育祭スローガン「夢創」そのものです。また、リーダーたちはもちろん、全校生徒で大きな声でお互いを応援し合える体育祭が行えたことにも感謝しています。皆さま、ご支援本当にありがとうございました。



## 花街プロジェクト プランターの贈呈

文化活動部の3年生が、各施設を訪問して花街プロジェクトで育てた花々をプランターで各施設に贈呈させていただきました。保育園では、園児が生徒と一緒にプランターを運んでくれました。園児さんたちと一緒にプランターを運びながら、「この花の名前はなんていうの？」などの質問を受け、生徒たちが答えるという微笑ましい場面もありました。帰り際には、バイバイタッチで笑顔の花が咲きました。児童館では館長さんをはじめ、ドッチボールの手をとめて小学生が花を運んでくれました。恥ずかしそうにしながらも、「水やりをします!」と力強く宣言してくれました。花いっぱい、笑顔いっぱいのふるさと能生に貢献できるように、今後とも協力をお願いいたします。

花の贈呈を通して、未来の能生中生との交流にも花が咲いています。未来に種を蒔いているようで、気持ちのいい活動となりました。



## 上越地区大会 ～結果速報～

【陸上競技（6月13日14日 高田城址公園陸上競技場）】

男子800m 2位 3年 O. Yさん 2' 04" 72 県大会出場  
女子砲丸投 2位 3年 M. Mさん 8m72cm 県大会出場



【卓球（6月14日 柏崎市総合体育館）】

男子団体

能生 対 柏崎市内学校 1対3 惜敗

能生 対 上越市内学校 3対2 勝ち

能生 対 上越市内学校 1対3 惜敗

能生 対 上越市内学校 1対3 惜敗

女子団体

能生 対 上越市内学校 0対3 惜敗

能生 対 上越市内学校 3対1 勝ち

能生 対 柏崎市内学校 1対3 惜敗

能生 対 柏崎市内学校 1対3 惜敗 (予選リーグ 敗退)

【野球（6月19日 佐藤池野球場）】

能生 対 柏崎市内学校 0-4 惜敗



【女子バレー（6月19日 柏崎総合体育館）】

予選リーグ

能生 対 上越市内学校 2-0 勝ち

能生 対 柏崎市内学校 2-0 勝ち

(トーナメント戦進出)

【男子バスケットボール※糸魚川市内中学校との合同チーム（6月19日リージョンプラザ上越）】

能生 対 糸魚川市内学校 57-51 勝ち 能生 対 上越市内学校 24-112 惜敗

(予選トーナメント 敗退)

## 2時間勉強してもスマホで台無しに!

体育祭、上越地区大会と走り続け、今は1週間後の1学期の定期テストに向けて頑張っていると思います。そこで、今回は「メディアと学習」について書きます。是非、保護者の皆様も一緒にメディアとのつきあい方を考えていただきたいと思います。

今、誰もがスマートフォンやタブレットを熱心に操作し、時間があればゲームやSNSを楽しんでいる光景が当たり前になっています。そういった情報通信機器は沢山の情報を片手で瞬時に検索でき、世界中の人と簡単に繋がることができる、私たちの生活になくてはならない存在になっているのではないでしょうか。

### スマホと学習には大きな関係がある

一般的に考えて、長時間勉強している人の方が良い成績だと予想しますが、某市の「スマホ使用時間と成績の関係」の調査グラフを見てどう思いますか？

例えば、算数・数学の勉強時間が2時間以上でスマホ使用が4時間以上の場合の正答率が55%なのに対し、勉強時間が30分未満でスマホを全く使用しない場合の正答率は60%と、家庭で平日に2時間以上も勉強している人が、ほとんど勉強していない人より成績が悪いという結果でした。

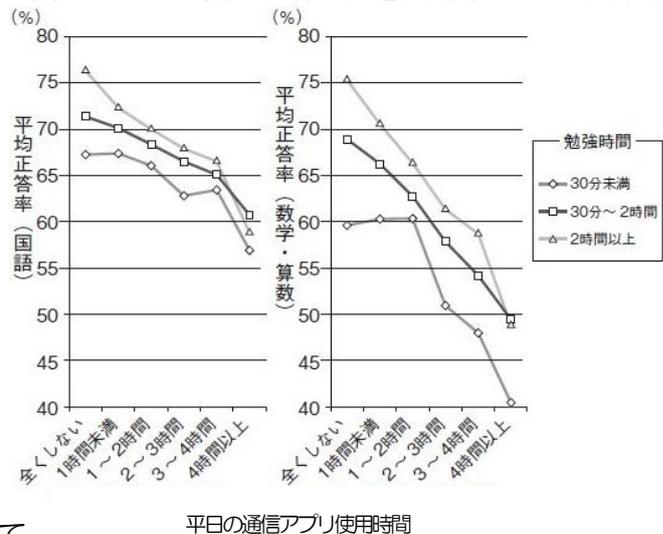
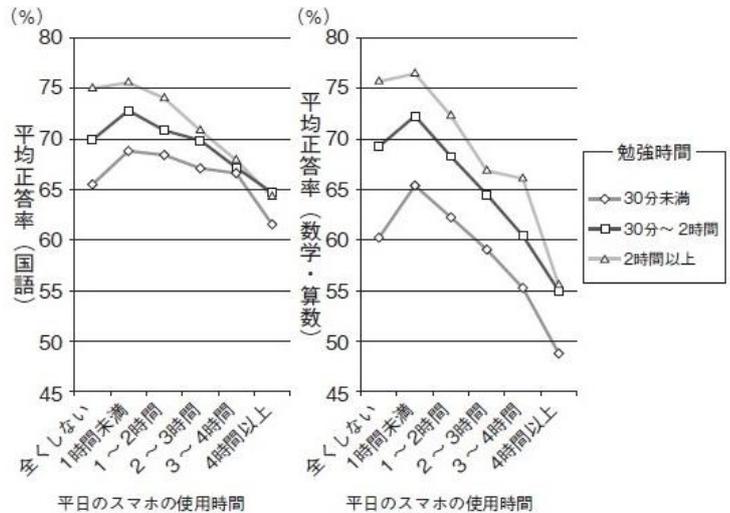
これは、スマホに夢中になって勉強がおろそかになったから、という単純な時間の問題ではなく、スマホを長時間使用すれば、テレビやゲームを長時間視聴した後の脳と同じ状態になり、学習の効果は失われてしまうということです。

そして更に、私も正直驚いたのが通信アプリによる影響です。スマホの場合と同様に、勉強時間の長さに関係なく通信アプリの使用時間が増えるほど成績が下がってしまうのですが、スマホよりも下がり幅が急です。

この原因は、「どんなメッセージがきているのだろうか」「どんな話の話題になっているのだろうか」「返信しないと嫌われてしまわないだろうか」「仲間はすれにされないだろうか」などと、色々な考えが頭に浮かび集中力が欠けるからだと言われています。

### 情報通信機器との健全な付き合い方を

お子様が情報通信機器をお持ちの場合、何を、どんなアプリを通して、どんな仲間と、どんな状況で使っているか、ご存じでしょうか。1日の使用時間は、どのくらいでしょうか。インターネットなどの使用についてのモラルやマナー、そして危険性を学校でも根気強く指導を行っていきます。ご家庭でも今一度、情報通信機器との健全な付き合い方やルールについて、お子様と一緒に話し合ってみてください。





## 令和5年度 7月行事予定



日	曜日	年間行事	給食	部活
1	土			
2	日	県通陸		
3	月	県通陸	○	×
4	火	生徒朝会 1年「瞽女GOZE」鑑賞会13:30～(市民会館)	○	○
5	水	木曜時程 ①②1年③④2年水泳 ②2年俳句教室 ⑤3年生租税教室	○	○
6	木	②1年③3年俳句教室	○	×
7	金		○	○
8	土			
9	日			
10	月	職員会議	○	×
11	火	全校朝会	○	○
12	水	⑤⑥3年 高校説明会①	○	○
13	木	激励会	○	×
14	金	⑤⑥3年 高校説明会②	○	○
15	土	県夏季大会		
16	日	県夏季大会 地区吹奏楽		
17	月	⑧海の日 県夏季大会		
18	火		○	○
19	水	④3年薬物乱用防止教室 ⑤2年マナー講座	○	○
20	木		○	×
21	金		○	○
22	土			
23	日			
24	月	終業式	○	×
25	火	2年職場体験学習(～28日)		
26	水	期末面談		
27	木	期末面談		
28	金	期末面談		
29	土			
30	日			
31	月			