


月	火	水	木	金
<div data-bbox="126 231 906 346" data-label="Image"> </div> <p>☆今月のジオ食材☆</p> <p>米、宗八カレイ、梅干し、しいたけ</p> <div data-bbox="199 466 256 546" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="282 459 505 546" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="553 459 639 546" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="735 450 829 546" data-label="Image"> </div>			<p>1 かみかみ献立</p> <p>牛乳 セルフかみかみ丼 (ご飯) (かみかみ丼の具) 切干大根のごまマヨサラダ もやしとじゃがいものみそ汁</p>	<p>2 中学校体育祭応援献立</p> <p>牛乳 ご飯 チキンかつ 茎わかめのサラダ 卵スープ レモンゼリー</p>
<p>5</p> <p>振替休業日</p>	<p>6</p> <p>牛乳 ご飯 鱈の西京焼き じゃがいものカレーきんぴら 姫たけのこのかきたまみそ汁</p>	<p>7</p> <p>牛乳 ご飯 ハムとキャベツのチーズオムレツ 青大豆とナッツのかみかみサラダ ミートボールのトマトスープ</p>	<p>8</p> <p>牛乳 ご飯 アジフライ コーンおひたし けんちんみそ汁 チーズ</p>	<p>9</p> <p>牛乳 ご飯 ぎょうざ チャプチェ タッカルビ風スープ</p>
<p>12</p> <p>牛乳 ご飯 レバーとポテトのケチャップあえ たくあんあえ かきたまみそ汁</p>	<p>13</p> <p>牛乳 ご飯 おかかふりかけ 笹かまのチーズ焼き マロニーサラダ 五目汁 さくらんぼゼリー</p>	<p>14</p> <p>牛乳 セルフツナサンド (コッペパン) (ツナサンドの具) アスパラとベーコンのソテー ABCマカロニスープ</p>	<p>15 ジオ給食</p> <p>牛乳 ご飯  宗八カレイのごまがらめ 梅おかかあえ 厚揚げのそぼろ煮</p>	<p>16</p> <p>牛乳 麦ご飯 エッグカレー 大王あじさい園の あじさいヨーグルト</p>
<p>19</p> <p>牛乳 ソフトめん ミートソース こんにゃくと海草のサラダ 果物 (メロン)</p>	<p>20</p> <p>牛乳 ご飯 豚肉のごまみそ炒め ごぼうツナサラダ わかめと油揚げのみそ汁</p>	<p>21</p> <p>牛乳 ご飯 いかのさらさ揚げ 青大豆の塩昆布あえ スタミナ豚汁</p>	<p>22</p> <p>牛乳 セルフチンジャオロースー丼 (ご飯) (チンジャオロースー) ごまポテト ワンタンスープ アーモンドフィッシュ</p>	<p>23</p> <p>上越地区大会 (給食はありません)</p>
<p>26</p> <p>牛乳 わかめご飯 コーンと大豆のメンチカツ 寒天と錦糸玉子のサラダ 白玉スープ</p>	<p>27</p> <p>牛乳 ご飯 鮭のみそマヨ焼き 切干大根のいため煮 キャベツのみそ汁</p>	<p>28</p> <p>牛乳 セルフバーガー (丸パン) (鶏の照り焼き) (スライスチーズ) ブロッコリーのフレンチサラダ ミネストローネ</p>	<p>29</p> <p>牛乳 ご飯 さばのソース煮 アーモンドひたし もずくのみそ汁</p>	<p>30</p> <p>牛乳 ご飯 厚揚げのピリ辛炒め 中華ごまあえ ニラ玉スープ</p>