

令和5年5月8日

能生中学校 生徒・保護者の皆様

糸魚川市立能生中学校
校長 吉田 和則

熱中症予防について（お願い）

立夏の候、生徒、保護者の皆様におかれましては、益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて6月に向けて体育祭の練習も始まり、気温が上昇していきます。そこで、学校では生徒の熱中症に対して早めの対策をとり、健康的に学習や部活動が行えるように取り組んで参ります。

つきましては、熱中症対策の水分の補給について、下記のように指導していきたいと考えております。ご理解いただき、ご協力をよろしくお願いいたします。

記

1 水分補給について

(1) 水分の持参について

- ① 熱中症予防のために積極的に水分を持参することをお勧めします。水分を持参することで、各自が積極的に水分摂取できることを目指します。
- ② 水分を補給できるのは、休憩時間、放課後活動時、部活動時、学校で指示された時間です。
- ③ 持参して良い水分の内容は、お茶、水、スポーツドリンクです。
- ④ 水分を入れる物は、水筒・スクイズボトルです。
※ペットボトルで持参する場合には、必ず、ペットボトルホルダーに入れるか、タオルで巻き、それぞれに記名をお願いします。
- ⑤ 持参した水分は、必ずかばんに入れて、各自で管理をしてください。
- ⑥ 持参した水分のまわし飲みはしません。

(2) 開始について

水分の持参は、5月9日（火）から実施します。

2 その他

- ・ 身体の衛生面や社会的マナーを考慮して、汗を拭くタオルや着替えの持参、夏季の環境にふさわしい頭髪や服装も合わせて指導していきます。ご家庭のご協力をどうぞよろしくお願いいたします。
- ・ 校舎内の冷房につきましては、糸魚川市の指針を参考に使用を開始します。
- ・ 校舎内各階（特別教室棟トイレ前）に冷水機が設置されています。水分補給に利用できます。
- ・ 天候に応じて、グラウンドのミストシャワーを体育の授業や部活動等、外での活動で使用します。

担 当 養護教諭 高松 真江 TEL 566-2065
