

# 5月献立予定表

月	火	水	木	金
1 牛乳 セルフツナそぼろ丼(ご飯) (ツナそぼろ) ゆかりあえ 厚揚げのみそ汁	2 ジオ給食  牛乳 たけのこご飯 弁天岩のこいのぼりハンバーグ 磯マヨあえ なめこのみそ汁 こどもの日ゼリー	3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 こどもの日 
8 牛乳 中華めん ごまみそラーメンスープ ポークしゅうまい 彩りナムル	9 牛乳 ご飯 めぎすの米粉揚げ 能生産わかめのごまずあえ 鶏ごぼうみそ汁 チーズ	10 牛乳 ご飯 ねぎチーズ卵焼き 納豆あえ カレー肉じゃが	11 牛乳 ご飯 あじのごまケチャップかけ 磯あえ 山菜けんちん汁	12 牛乳 ご飯 回鍋肉 コーンポテト もずくと卵のスープ アーモンドフィッシュ
15 牛乳 ご飯 和風チキンカレー わかめサラダ ヨーグルト	16 牛乳 ご飯 かつおのおろしそーすがけ なめたけあえ 打ち豆のみそ汁	17 牛乳 セルフサンドパン(コッペパン) チリコンカン フルーツサラダ 卵スープ	18 牛乳 ご飯 さくらますの香味焼き しらたきのつるつる炒め ごまみそ汁	19 小学校の 運動会応援献立 牛乳 セルフ運動会でカツ丼(ご飯) (たれカツ) 紅白ピリからあえ 小松菜のみそ汁 紅白いちごプリン
22 牛乳 大麦めん あんかけかきたま汁 のり酢あえ 抹茶蒸しパン	23 牛乳 ご飯 たらと大豆のみそだれがらめ ブロッコリーのおかかあえ 沢煮椀	24 牛乳 ご飯 鶏の塩こうじ焼き 茎わかめのごまネーズあえ ニラたまみそ汁	25 牛乳 ご飯 厚揚げの四川風 じゃこと錦糸玉子のあえ物 春雨スープ	26 牛乳 ご飯 さばの生姜煮 アーモンドひたし 豚汁
29 牛乳 ご飯 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ 麩のみそ汁 パインコンポート	30 牛乳 ご飯 さけのごまみそ焼き 塩昆布あえ 五目うま煮	31 牛乳 食パン いちごジャム 白身魚のハーブ焼き ナッツフレンチサラダ アスパラとコーンのシチュー	 <p><b>5月のジオ食材</b> </p> <p>★米 ★たけのこ ★わかめ                      ★メギス ★しいたけ</p>	