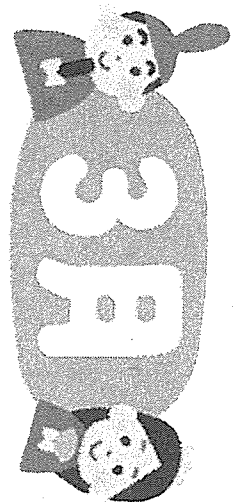
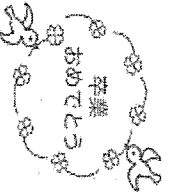
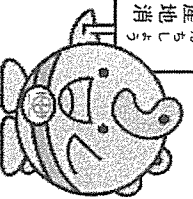


| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|--|---|---|
|  献立表 | | | | |
| | | 1 牛乳 セルフサンパ(コッペパン) (フルーツクリーム) ひじきと大豆のピザ風カツ焼き 野菜スープ | 2 牛乳 ご飯 たれかつ まこちゃんうどんサラダ アスパラ菜のみそ汁 お祝いケーキ | 3 卒業式 (給食はありません)  |
| 6 牛乳 ソフトめん ペスカトール ブロッコリーのマリネ 果物(かんきつ類) | 7 牛乳 ご飯 めぎすの唐揚げレモンソース アスパラ菜の塩昆布あえ 厚揚げのそぼろ煮 | 8 牛乳 セルフビビンバ(ご飯) (肉の具) (ナムル) 白玉キムチスープ 豆乳パンナコッタ(いちごソース) | 9 牛乳 ご飯 鯉のヌヨーン焼き 五目豆 キャベツのみそ汁 | 10 牛乳 ご飯 ねぎとじゃこのたまご焼き なめたけあえ 豆乳みそ汁 ヨーグルト |
| 13 牛乳 わかめご飯 かぼちやのコロック のり酢あえ みそけんちん汁 | 14 牛乳 麦ご飯 カラフルチキンカレー チーズコーンサラダ みかんゼリー | 15 南能小リクエント献立 牛乳 きなこ揚げパン ミートオムレツ 青大豆とナッツのかみかみサラダ コンソメスープ | 16 牛乳 ご飯 鯖のみそ煮 福神漬けあえ おじゃがもちスープ | 17 牛乳 ご飯 厚揚げのオースターソース炒め マカロニサラダ かき玉みそ汁 |
| 20 牛乳 中華めん ごまみそスープ こんこん大豆スナック 果物(かんきつ類) | 21 春分の日 | 22 牛乳 ご飯 鶏肉の香味焼き アーマントあえ おぼろ汁 チーズ | 23 牛乳 麦ご飯 中華丼 わかめサラダ お祝いいちごゼリー | 24 春休み |

今月のジオ食材

- ★米 ★ぜんまい ★アスパラ菜
- ★メギス ★しいたけ ★小松菜

ちきんしょう
地産地消



～今年度も糸魚川でとれた海の幸・山の幸を、たくさん給食で味わうことができました。生産者の皆さん、ありがとうございました。～

今年度まとめの月です。友だちや先生と教室での給食時間の過ごし方を振り返り、楽しく・おいしく給食を食べてくださいな。

