

5月献立予定表

月	火	水	木	金
2 牛乳  たけのこご飯 ししゃもフリッター おひたし すまし汁 かしわもち	3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 牛乳 ご飯 鶏そぼろ丼(セルフ) ぎんぶきのおかかマヨあえ にとじゃがいものみそ汁
9 牛乳 麦ご飯 ハヤシライス フルーツサラダ	10 牛乳 ご飯 さわらの塩麩焼き アーモンドあえ 豆乳のみそ汁	11 牛乳 ココア揚げパン ツナマヨオムレツ 海藻サラダ ミネストローネ	12 牛乳 ご飯 豚肉のしょうが焼き 磯香あえ 厚揚げとえのきのみそ汁 アーモンドフィッシュ	13 牛乳 ご飯 いかのチリソース キャベツの中華あえ 春雨スープ
16 牛乳 大麦めん カレー南蛮汁 ゆかりあえ いちごヨーグルト	17 牛乳 ご飯 鶏と高野豆腐のあげ煮 ブロッコリーのごまずあえ もやしのみそ汁	18 牛乳 ご飯 鯖のごまみそ焼き しらたきをつるつる炒め もずく汁	19 牛乳 ご飯 厚揚げとキャベツのみそ炒め 青のりポテト コーン卵スープ	20 牛乳 ご飯 たれかつ ピリからあえ 小松菜のみそ汁
23 牛乳 ご飯 ちくわのお好み揚げ 納豆あえ 五目スープ	24 牛乳 ご飯 鮭のレモンしょうゆかけ 五目豆 じゃがいものみそ汁	25 牛乳 丸パン(セルフバーガー) (鶏の照り焼き) (スライスチーズ) フレンチサラダ アスパラのクリームスープ	26 ジオ給食  牛乳 ご飯 宗八カレーの薬味ソース のりナッツあえ みそけんちん汁	27 牛乳 セルフオムライス (ケチャップライス) (薄焼き卵,ケチャップ) 野菜スープ 米粉ドッグ(チョコレート)
30 牛乳 中華めん みそラーメンスープ 野菜肉シュウマイ 塩ナムル	31 牛乳 わかめご飯 白花豆コロッケ ブロッコリーのハムあえ なめこのみそ汁	<div style="text-align: center;"> <h2>5月のジオ食材</h2>  <ul style="list-style-type: none"> ★米 ★たけのこ ★ぎんぶき ★小松菜 ★しいたけ ★宗八カレー </div>		