

保護者の皆様へ

4月のほけんだより

NO1
令和4年4月13日
糸魚川市立能生中学校

お子さんの入学・進級おめでとうございます。新しい学校、学年、学級になり、子どもたちは新鮮な雰囲気に対し気を張って登校していることと思います。保健室では、主に心と体の健康面で学校生活をサポートしていきます。ご質問や不明な点がありましたら、いつでもお気軽にお声掛けください。

健康診断の日程

健康診断の資料となる
保健関係調査票の記入と提出、
ありがとうございました。

月日(曜日)		健康診断・検査項目	対象者
4月13日(水)	3,4限	身体測定(身長・体重・視力・聴力) ※聴力は、1、3年生のみ ～本日終了しました～	全校生徒
4月20日(水)	9:00～	耳鼻科検診	全校生徒
4月26日(火)	9:40～	1年生 心臓検診 2年生 貧血検査	1年生 2年生
5月10日(火)	13:20～	眼科検診	全校生徒
5月19日(木)	13:40～	歯科検診(2、3年生)	2・3年生
5月25日(水)	13:40～	内科検診(3年生)	3年生
5月26日(木)	8:20までに 提出	尿検査一次 ★二次および予備日(6月16日・6月28日・7月12日)	全校生徒
6月7日(火)	13:40～	内科検診(2年生)	2年生
6月8日(水)	13:40～	内科検診(1年生)	3年生
6月23日(木)	13:40～	歯科検診(1年生)	1年生

※各種検診について、お知らせがある場合は検診日の近くに配布します。

※当日の検診を欠席された場合、日時が振り替えられないものは「未検査」となります。

・内科検診と歯科検診を欠席した場合には、後日保護者の方と一緒に受診していただくこととなります。ご都合を学校へお知らせください。

・心臓検診(1年生)は当日欠席した場合、指定された日時に他の学校または上越地域健康管理センターへ保護者の方から引率していただき、検査を受けていただきます。



能生中学校生徒 健康の心得

【毎日徹底すること】



- 毎日、朝・夕に体温を測り、自分の健康状態を知る。
 - ・登校前の検温結果はデイリーライフに記入する。
 - ・登校後は生徒玄関でタブレットによる検温を習慣化する。
- 手洗いや手指消毒用アルコールを活用し、手指を清潔に保つ。
- マスクを正しく着用する。
- 給食は、黙食（おしゃべりをしない）
- 歯みがきは、人との距離を十分にとり、口を閉じて行い、吐き出すときに飛び散らないように気をつける。
- 早めの就寝を心掛けることや栄養バランスに気をつけ、免疫力を落とさない。

お家の方へ

【こんな場合には学校に連絡をお願いします】

- ▶ 本人が感染症の検査を受けた場合
- ▶ 家族が感染症の検査を受けた場合
- ▶ 本人に感染症を疑う症状がある場合
- ▶ 家族に発熱などの風邪症状がある場合



《お願い》

症状のある場合は早めに受診をお願いします。家族の方の風邪症状等で本人が学校を欠席した場合、出席停止の判断をさせていただくため、受診した方の結果を学校にお知らせください

※感染症の拡大を防止する観点から、上記の場合は出席停止になります。

衣類の洗濯について

嘔吐物や血液の付いた衣類は、感染予防のため、学校では洗濯をすることを控えさせていただきます。ビニール袋等に入れてそのまま持ち帰りますので、ご了承ください。