

# 1月献立表

月

火

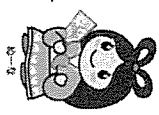
水

木

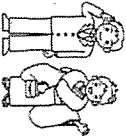
金

今年の糸魚川市の給食週間のテーマは、  
給食で味わおう！

『糸魚川—静岡構造線』でつながるまちのおいしいものです



日本を西と東に分ける『糸魚川—静岡構造線』は、糸魚川市から長野県と山梨県を通り、静岡県まで続く大断層です。この大断層が通るまちのおいしいものを取り入れたメニューを考えました。どんなおいしいものが登場するのか、お楽しみに！

9	成人の日 	10 牛乳 麦ご飯 ハヤシライス	11 牛乳 ご飯 さくらますの甘酒みそ焼き	12 牛乳 ご飯 春巻	13 牛乳 ご飯 鶏とちくわの甘辛煮
	こんにゃくピツナのサラダ ヨーグルト	アスパラ菜のおひたし スキージ	もやしののりナムル えびと白菜の中華五目煮	れんこんのサラダ じゃがいもとアスパラ菜のみそ汁	


16	牛乳 麦ご飯 ソーボー豆腐丼 バンサンスー 原宿トツダ(メーグルカスタード)	17 牛乳 ご飯 金目鯛の塩こうじ焼き 五色あえ 豚汁	18 牛乳 食パン チヨコレートクリーム タラのハーブチーズカツ焼き タロコリーのしょうゆソテーチサラダ じゃがいものポタージュ	19 牛乳 ご飯 カラフルたまご焼き 筑前煮 大根と油揚げのみそ汁	20 牛乳 ご飯 いかの米粉揚げ のりナッツあえ 五目汁
----	--	--	--	--	---



## 『給食週間(24日~31日)』



23	牛乳 うどん 和風汁 ジャンボ油揚げの甘煮 アスパラ菜のおかかあえ	24 糸魚川市 牛乳 ご飯 メギスバーグのみぞれソース さといもの和風サラダ おぼろ汁	25 静岡県 牛乳 セルフかき揚げ丼(ご飯) (しらすのかき揚げ) 静岡風おでん 富士山ゼリー	26 山梨県 牛乳 ご飯 豚肉のぶどうソースかけ ひじきとじゃがいもの煮物 ほうとう	27 牛乳 わかめご飯 鮭チーズフライ れんこんのごますあえ ニラたまみそ汁
----	---	--	--	---	---

30 糸魚川市	牛乳 ソフトめん 酒かす汁 ぜんまいとアスパラ菜の和風サラダ ヒスイのハニー蒸しパン	31 長野県 牛乳 ご飯 山賊焼き 寒天のサラダ きのこのみそ汁 アーマンポフイッシュ	<div style="border: 1px dashed black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>☆今月のジオ食材☆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・米</li> <li>・アスパラ菜</li> <li>・小松菜</li> <li>・大根</li> <li>・白菜</li> <li>・しいたけ</li> <li>・ねぎ</li> <li>・メギス</li> <li>・酒かす</li> <li>・ヨモギ</li> <li>・はちみつ</li> </ul> </div>		<p>&lt;給食がない日がある 学年のお知らせ&gt;</p> <p>★1年生 20日(金) ★2年生 23日(月)</p> 
---------	--	---	---	--	---