




12月献立予定表



月	火	水	木	金
 < 今月のジオ食材 > <p>米、小松菜、白菜、人参、ねぎ、アスパラ菜、さといも、さつまいも、メギス、ベニズワイガニ</p> 		ジャワエント献立 1日(木) 木浦小学校		
5	6	7	8	9
牛乳 ご飯	牛乳 ご飯	牛乳 米粉コッペパン	牛乳 ご飯	牛乳 ご飯
揚げぎょうざ	ほっけの照り焼き	チリコンカン	五目たまご焼き	いかのさらさ揚げ
ナムル	五目きんぴら	フルーツヨーグルト	福神漬けあえ	いそかあえ
ラーボー豆腐	かきたまみそ汁	ポトフ	豚汁	相性汁
	デイズニースーズ		アーモンドトウモロコシジュ	
12	13	14	15	16
牛乳 うどん	牛乳 ご飯	牛乳 ご飯	牛乳 ご飯	牛乳 麦ご飯
わかめ汁	<small>厚揚げとキャベツのオースターソース炒め</small>		鯖のみそ煮	ポーケカレー
ししゃもフリッター	ローコストポテト	人参とアスパラ菜のおかかあえ	コーンおひたし	花野菜のツナサラダ
ごまゆかりあえ	サンラータン	ベニズワイガニのみそ汁	おでん	果物(みかん)
	おやつ昆布			
19	20	21	22	23
牛乳 ご飯	牛乳 ご飯	牛乳 コッペパン	牛乳 ご飯	牛乳 ケチャップライス
ポインコーロー	めぎすの米粉揚げ	りんごジャム	かまぼこメンチ	マラレードチキン
ポテトサラダ	<small>小松菜とれんこんの梅おかかあえ</small>	オムレツクインソース	青大豆の塩昆布あえ	もみの木サラダ
白玉スーパ	みそけんちん汁	海藻サラダ	里芋と白菜のみそ汁	コンソメスーパ
	牛乳プリン	<small>冬至かぼちゃのクリームスーパ</small>		ツリームースケーキ