

# おおの

糸魚川市立大野小学校だより

平成28年度 第9号

H28. 12. 22

\*ホームページでカラー版がご覧いただけます。

## 80日間の充実した2学期を振り返って

2学期、80日間も65名の児童は、学習に諸活動に元気いっぱいに取り組みました。一人ひとりの努力の成果が実った2学期であったと思います。保護者、地域の皆様方には、様々な学習や学校行事でご支援・ご協力いただきましたことに、改めて感謝申し上げます。

★2学期、それぞれの学年が取り組んだことをトピックで紹介します。

**1年生**はファミリー班とは別に、サツマイモを育て収穫しました。そしてJAひすい姫川支店前



で販売しました。わずか10分足らずでおうちの方や地域の方から買っていただき完売しました。収穫したサツマイモを喜んで買ってもらえて、「やったー」という声が大きく響きました。

**2年生**は生活科で育てた野菜でカレーを作り感謝のパーティーをしたり、大根を植えて育てたりしました。おうちの方や地域の方の協力を得ながら活動を進めることができました。



**3年生**は、文化祭で発表した「大野の民話」にさらに磨きをかけて、市民会館で行われたジオパーク学習交流会で披露し、大変好評を得ました。その様子が糸魚川タイムスに



写真掲載されました。

**4年生**は、糸魚川東  
 中学校で100名以上の  
 音楽の先生の前で仲  
 間と協力しながら音  
 の重なりを追究する学  
 習を行いました。また、  
 4月から齋藤さんや舟  
 本さんから指導いた  
 だきながら取り組ん  
 できたホタル飼育活  
 動として、ホタルの  
 幼虫を無事に放流す  
 ることができました。



**5年生**は、地域に何度も出かけて、学習を深めた2  
 学期でした。国土交通省の協力を得て姫川を観察し、  
 ヤマメの稚魚の放流を体験しました。また、年間を通  
 して米づくりについて体験しながら学びました。学習  
 発表会では、その成果を工夫を凝らしたすばらしい発表  
 で示してくれました。



**6年生**にとっては、すべてが小学校最後の  
 活動となりました。9月最初の東京への  
 修学旅行から始まり、親善陸上競技大会、  
 文化祭、市音楽発表会などなど、毎日がフル  
 回転の2学期でした。80日間、リーダ  
 ーとして全校児童を支えてくれました。特  
 にファミリー班がかかわる活動は6年生な  
 しには語れません。6年生11名一人ひと  
 りに感謝です！写真は衣装を着てのト鼓隊記念写真と学習発表会のステージ発表の様子です。



★年賀状は来年から、学校だよりに代えさせていただくことにいたしました。  
 地域、保護者の皆様におかれましては、よいお年をお迎えください。  
 来年も大野小学校をよろしく願いいたします。 校長 長谷川明寿

## <学力向上部より>

# 『脳のはたらきを活かした記憶法』

クリスマスやお正月、子どもたちにとっては楽しい冬休みですが、おうちの人にとっては「手間が増えて大変だわ」と感じることも多いでしょう。冬休みは、イベントはイベントで楽しみながら、1日の中で勉強する時間帯を決めて、「勉強するときはする・楽しむときは楽しむ」と、けじめをつけて過ごすことが大切です。ダラダラ長い時間するのではなく、集中して勉強に取り組むことで、余暇が生まれ、思い切り遊びを楽しむことができます。

そこで今回は、脳のはたらきを上手に活用した「効率的な記憶法」を紹介します。

記憶を取り出す働きをするのは、大脳の中の前頭前野です。つまり前頭前野を鍛えれば、記憶力が上がるというわけです。そこで問題です。次の3つのうち、覚えるためのよい勉強法はどれでしょう。



①だまって読む。 ②音楽を聴きながらだまって読む。 ③音読や書き取りをする。

正解は、③です。音読や書き取りをしながら覚えると、記憶力が20%もアップするそうです。この結果から、次のことが言えます。

毎日の学習の初めに計算や音読などを取り入れると、前頭前野がよくはたらき、記憶力が上がる。



短時間の音読や計算、書き取りは、脳をフル回転させるための準備運動と考えるとできそうです。学校では、2学期から百マス計算を毎日行い、前頭前野を鍛えています。この習慣を冬休みも継続させたいと考え、百マス計算プリントを冬休みの課題に加えました。まとめのドリルや作文などの宿題の前に行うと効果的です。

(参考:「脳っておもしろい3」川島隆太監修 岩崎書店)

## <生徒指導部から>

# 元気で安全な冬休みを!

今年は大きな事故もなく、穏やかに2学期を終えることができました。しかし、子どもたちの生活の様子を見ると、必ずしも楽観できないのが現状です。さまざまな危険から自分の命を守るために、以下のことを繰り返し指導しています。

**飛び出しをしない**・・・道路を横断するときは、必ず止まって左右確認する!

自転車で道路を横断するときは、自転車を降り、押して歩く。

道を横断するときは、できるだけ横断歩道を渡る。

**右側を歩く**・・・横に広がらない。(雪で道幅が狭くなっている)

**危険な場所で遊ばない**・・・雪捨て場、除雪車の近く、線路、工場の敷地、川や用水路の近く  
落雪の危険がある場所 など

※雪が降ったり道路が凍結したりしているときは、自転車乗りは禁止です。

他にも、「子どもだけで校区外へ行かない」「暗くなる前に家に帰る」「用もなく店に入らない」「他人の家の敷地に用もなく入らない」などを指導しています。



地域で危険な行動や気になる行動(いじめにつながりそうな言動も含めて)を見かけられましたら、ぜひ、その場でご指導いただき、学校へもお知らせください。



☆生活リズムの学習☆

6年生に、文科省から配付された教材を使い、生活リズムの学習をしました。学習の中でクイズを取り入れました。その一部を紹介します。( )は回答です。

- Q1 平日に睡眠が足りてなくても、週末にたくさんねむれば問題ない。(×)
- Q2 帰宅後、夕方に仮眠をとると勉強の効率があがる。(×)
- Q3 試験前日はなるべく遅くまで勉強した方がよい(×)
- Q4 寝る前に激しい運動をするとよくねむれる。(×)
- Q5 寝る前にスマートフォンを見たり、ゲームをしたりすると眠れなくなる。(○)

Q2の解説

6年生の中にも、帰宅後少し寝てしまうという人がいました。夕方の仮眠は就寝時刻が遅くなり、夜の眠りも浅くなります。その結果、翌日の日中に眠気が生じてまた仮眠が必要になります。

眠い時は仮眠をがまんして夜は早めに寝ましょう。翌朝勉強する方が効果があります。仮眠は午後3時までに20分程度なら全く問題ないといわれています。

Q3の解説

寝ている間に学習したことを脳に定着する作業が行われます。しっかり寝た方が勉強した内容が脳に残ります。

楽しい行事がたくさんある冬休みです。規則正しい生活で有意義に楽しく過ごしてください。



1月の主な予定

日	曜	行事
1	日	元日
2	月	振替休日
3	火	閉庁日
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	成人の日
10	火	3学期始業式 詩吟を聴く会・生活朝会
11	水	読み聞かせ⑨ 陰山メソッド研修会 (全校15:00下校)
12	木	書き初め大会 委員会⑮ PTAもちつき担当者会
13	金	貯金日
14	土	
15	日	(青少協・虹っ子活 動・スキー&スノボの 集い in 妙高杉の原)
16	月	振替休日(1/21 もち つき大会の振替)
17	火	児童朝会 (保健委員会) 第3回家庭学習週間~ 1/23(月)
18	水	
19	木	
20	金	諸経費振替日
21	土	感謝の会・もちつき大会
22	日	
23	月	
24	火	朝会 (スキー教室についての連絡)
25	水	委員会⑯ 諸経費再振替日
26	木	スキー教室
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	